

Supports de formation



Suivi des contacts

# Module 1 : Introduction

CONFIDENTIAL AND PROPRIETARY

05/2020 v1.0



Services du Collège réuni de la Commission communautaire commune  
Diensten van het Verenigd College van de Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie



Vlaanderen  
is zorg



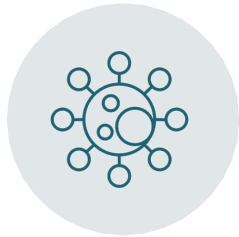
Wallonie  
familles santé handicap  
AVIQ

Ostbelgien 



Introduction

# 1 Qu'est ce que le COVID-19 ?



## COVID-19

- COVID-19 est une maladie infectieuse causée par le coronavirus le plus récemment découvert.



## Symptômes

- Les symptômes les plus courants de COVID-19 sont : fièvre, toux, maux de gorge, difficultés respiratoires, maux de tête et perte d'odorat.
- Ces symptômes sont généralement légers et évoluent progressivement.



## Facteurs de risques

- Personnes âgées de plus de 65 ans ;
- Personnes souffrant de problèmes médicaux sous-jacents : hypertension artérielle, problèmes cardiaques, pulmonaires ou rénaux, diabète, immunodéficience, BPCO ou cancer. Mais aussi l'obésité et le tabagisme.

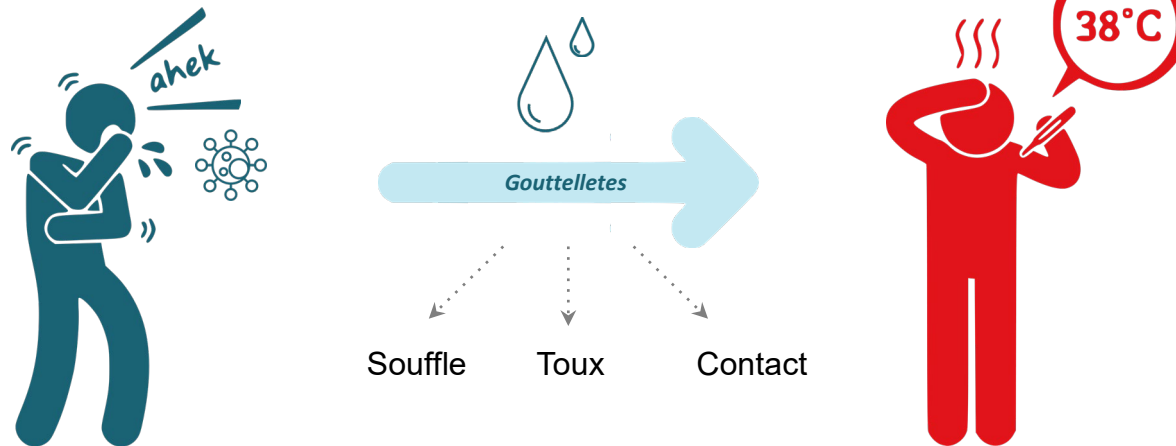
Source : VRGT



## 2

# Comment pouvez-vous être infecté par le COVID-19 ?

- Il est possible d'attraper le COVID-19 par des personnes infectées via de petites gouttelettes nasales ou buccales qui sont expulsées quand une personne atteinte du COVID-19 tousse, éternue ou parle :



- Ces gouttelettes peuvent atterrir sur des objets et des surfaces telles que des tables, des poignées de porte et des rampes. Les personnes peuvent être infectées en touchant ces objets ou surfaces, puis en se touchant les yeux, le nez ou la bouche.

Source: VRGT



# 3

## Cas symptomatiques et asymptomatiques : les personnes peuvent ne présenter aucun symptôme et être infectées

### PERSONNES SYMPTOMATIQUES

➤ Facilement identifiables, les personnes infectées par le COVID-19 présentent un des symptômes suivants :



- Fièvre

- Toux



- Essoufflement

- Perte d'odorat



➤ Les personnes symptomatiques ne représentent **qu'une faible proportion de la population infectée globale** (même si les pays ne sont pas d'accord sur la proportion exacte).

Source : VRGT



# 3

## Cas symptomatiques et asymptomatiques : les personnes peuvent ne présenter aucun symptôme et être infectées

### “PROPAGATEURS SILENCIEUX”

> Les propagateurs silencieux sont des personnes infectées par le COVID-19 qui **ne présentent aucun symptôme ou très peu**. Il existe 3 catégories de propagateurs silencieux :



- **Asymptomatique**

Les personnes porteuses du virus qui ne présentent et ne développent jamais de symptômes. Cependant, elles sont contagieuses et représentent environ 25% des cas positifs qui ne présentent aucun symptôme.



- **Presymptomatique**

Les personnes qui ont été infectées et qui couvent le virus, mais qui ne présentent encore aucun symptôme. Elles représentent environ 75% des cas positifs qui ne présentent pas de symptômes.



- **Très légèrement symptomatique**

Les personnes qui ne ressentent pas fortement les symptômes. Elles ne se rendent pas compte qu'elles sont infectées et peuvent facilement propager le virus.

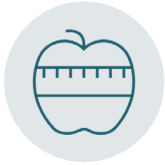
Source : VRGT



# 4

## Comment atténuer et réduire la propagation du Covid-19 dans la société ?

NON LIMITATIF



### Bonne hygiène

- › Se laver les mains et/ou utiliser un désinfectant.
- › Éviter de se toucher le visage. Éternuer ou tousser dans un mouchoir ou à l'intérieur du coude.
- › Désinfecter autant que possible les objets et surfaces fréquemment utilisés.



### Distanciation physique pour éviter d'être contaminé

- › Maintenir une distance physique de 1,5 m lorsque cela est possible.



### Rester à la maison et s'isoler lorsqu'on se sent malade

- › Ne pas aller au travail ou à l'école (suggestion : vérification quotidienne de la température).
- › Contacter et suivre les conseils de votre médecin.



### Utilisation de masques pour éviter de contaminer les autres

- › Essayer de porter un masque (fait maison) autant que possible.
- › Utiliser des masques nez-bouche ou équivalent en public.

C'est là que nous avons besoin de vous !!!



### Tests et enquêtes sur les contacts

- › En effectuant des tests, les personnes infectées par le Covid-19 peuvent être détectées à un stade précoce et les chaînes de transmission peuvent être rompues.
- › L'enquête sur les contacts permet d'éviter la propagation en identifiant et en confinant de manière proactive les personnes potentiellement infectées.

**La distanciation physique et le lavage des mains sont les mesures les plus importantes pour éviter la propagation du COVID-19 !**

Source : VRGT





# Test Corona – Vrai ou faux

- › Si vous ne présentez aucun symptôme mais que vous êtes infecté par le COVID-19, vous ne pouvez infecter personne.
  - **Faux** : Même si quelqu'un ne présente aucun symptôme mais qu'il est infecté, il peut infecter quelqu'un d'autre avec le COVID-19. Il est très important de suivre correctement les mesures préventives.
  
- › Si vous utilisez la même poignée de porte qu'une personne infectée par le COVID-19, il existe un risque d'infection.
  - **Vrai** : Ce risque existe, mais est beaucoup plus faible que via un contact direct avec une personne infectée. Dans des circonstances idéales, le virus survit en moyenne trois heures sur des surfaces et des matériaux lisses (comme les poignées de porte, les balustrades, les tables...). Le virus ne peut pas survivre sur un matériau absorbant (comme le carton, le papier, le textile...). Le virus est très sensible au dessèchement, à la chaleur et au soleil. Quiconque reçoit des gouttelettes de virus par contact des mains dans la bouche, le nez ou les yeux peut être infecté par le virus. Il est important de se laver soigneusement et régulièrement les mains après un contact avec des surfaces et des emballages touchés par de nombreuses personnes.
  
- › Les enfants peuvent tomber malades après une infection par le COVID-19.
  - **Vrai** : Les enfants peuvent également être infectés par le coronavirus, mais ils courent peu de risques de tomber très malades. On a récemment découvert qu'ils ne transmettent ensuite que très peu le virus à d'autres.

